

Paolo Bruno Casartelli

MINDFULNESS PROFESSIONAL

Training | Coaching | Formazione

0039-338-6022832 paolo_casartelli@yahoo.com



Esperto di Mindfulness con oltre 25 anni di carriera nell'insegnamento e nella pratica di Mindfulness e Training in pratiche di consapevolezza in Italia, Regno Unito, Stati Uniti, Russia e Cina. Comprovata esperienza in **approcci e protocolli basati sulla Mindfulness** per gruppi e per individui. Esperienza senior **nello sviluppo e nella realizzazione di corsi, conferenze e seminari** che combinano diversi modelli di Mindfulness e Training per aumentare la vitalità ed il benessere. Abile nel **team working e nel team leading, sono fortemente focalizzato sulla customer satisfaction**, in collaborazione costante con professionisti del settore medico-sanitario e colleghi a tutti i livelli. Ottime capacità di presentazione e comunicazione scritta e orale, possiedo una formazione accademica in **Psicologia Magistrale** in Italia, in **Mindfulness-Based Psychotherapy** in UK, e in **Biologia Molecolare** e Genetica (Università di Princeton, USA).

CERTIFICAZIONI E AFFILIAZIONI

Mindfulness Professional Trainer ♦ Mindfulness Clinical Therapist ♦ MFY Trainer ♦ ACT Therapist

MBCT Therapist ♦ MBSR Teacher Trainer ♦ MAPs ADHD ♦ MB-EAT ♦ MBEC Trainer

Biodynamic Mindfulness© Teacher and Supervisor ♦ Federmindfulness Teacher Member ♦ Mindfulness Educator

ISTRUZIONE

Training in Leadership Organizzativa e Management, Harvard Business School Online, Boston, USA, 2024

Master di specializzazione in Mindfulness clinica, APL Psicologi Lombardia, Milano, Italia, 2022

Trainer certificato in protocolli di Mindfulness-based Cognitive Therapy MBCT, MB-EAT, MBEC, MAPS per ADHD, Mindfulness Educator, Mindfulness Professional Trainer e Mindfulness Clinical Therapist.

Dottore in Psicologia, indirizzo Psicologia Clinica e della Riabilitazione, Università Nicolò Cusano, Roma, Italia, 2020 - 2022

Tesi: Formazione di istruttori di Mindfulness, aspetti etici e deontologici

Tirocinio clinico presso il Centro Bion e l'Istituto di Psicointesi, Bologna, Italia

Master in Mindfulness Based Psychotherapeutic Practice, Karuna Institute/Middlesex University, Devon, UK, 2014 - 2018.

Dissertazione e tirocinio clinico: Il ruolo della quiete nella "Mindfulness-Based Psychotherapy"

Ricercatore di sistemi diagnostici per malattie virali e oncologiche, National Genetics Institute, Los Angeles, CA, USA 1999 - 2001

Ha partecipato al processo di omologazione dei metodi diagnostici basati sulla PCR attraverso la produzione di manuali e modelli digitali 3D dei processi sperimentali utilizzati per presentare alla FDA le procedure di PCR per quantificare la presenza di virus e cellule tumorali nel sangue.

Laurea in biologia molecolare e genetica, Università di Princeton, New Jersey, USA, 1994-1999.

Tesi: Aspetti etici della clonazione umana

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 2001 offro consulenze e ho sviluppato programmi di mindfulness, leadership consapevole e benessere olistico per individui, organizzazioni e aziende tra cui **Goldman Sachs, CNS, Stellantis, Millenium Capital, Balenciaga, Energo Logistic, Ding Cheng Ltd, Juhai**. Insegno e pratico in Italia, Inghilterra, Europa, Russia, Stati Uniti e Cina. Lavoro in ampia collaborazione con medici, psicologi e psicoterapeuti. Utilizzo tecniche di mindfulness ed un ventaglio di mindfulness based interventions che utilizzano il corpo quali: yoga, shiatsu, integrazione fasciale, meditazione e mindful movement

2022-oggi **Direttore Scientifico e Didattico** del Centro Mindfulness e Benessere Aziendale (CMBA) a Bologna

2018-oggi Centro Bion di Psicoterapia e Mindfulness a Bologna, libera professione counseling, mindfulness coaching and training e mindfulness based interventions (MBI)

2019-oggi Insegnante e direttore della scuola di formazione per Istruttori di Mindfulness Biodinamica, presso Centro di Mindfulness Biodinamica, Bologna e Firenze. Propongo corsi monotemaci, corsi annuali e biennali di formazione per istruttori di Mindfulness Biodinamica

2010-oggi Fondatore, presidente e direttore didattico del Centro di Biodinamica Craniosacrale e Mindfulness, Bologna

2009-oggi Insegnante nelle formazioni in Biodinamica Craniosacrale Integrata, presso Na.Me. Propongo un corsi triennali di formazione per operatori craniosacrali, con approccio Biodinamico integrato basato sulla Mindfulness, Firenze

2015 Co-docenza ed assistenza al gruppo di Mindfulness ed Ecologia Umana. Una formazione trimestrale esperienziale seguita da un ritiro seminariale. Una integrazione della ruota della consapevolezza di Daniel Siegel ed i principi dell'Ecologia Umana sviluppati da Mario Baldoni e Marina Mazzanti con la consapevolezza dei Brahmavihara in azione

2014 Pubblicazione del libro "Biodinamica Craniosacrale Basata sulla Mindfulness, in 12 Passi" di Paolo B. Casartelli e Luisa Brancolini, RED, Il Castello Group, Milano

2010-2012 Insegnante della formazione Craniosacrale, presso il Centro Studi Craniosacrali di Andrea Taddei. Propongo una formazione di base con il craniosacrale secondo il metodo di Upledger e una formazione avanzata secondo il metodo Biodinamico Integrato, Milano

2009-2016 Life Coaching e Senior Trainer per gruppi e seminari monotematici sulla Mindfulness, Presenza Somatica, Benessere Olistico, Italia e Cina con Juhai Ltd.

2009-2013 Insegnante per corsi di craniosacrale, crescita personale, mindfulness e consapevolezza basata sulla meditazione ed esercizi di fenomenologia corporea (progetto del governo cinese con il più grande ente di formazione e crescita personale in Cina, Juhai Inc.) Shenzhen, Cina

2006-2013 Tutor e organizzatore per corsi professionali di approfondimento e aggiornamento per operatori olistici tenuti da insegnanti di fama mondiale (Michael Kern, Michael Shea, Jim Feil, Franklyn Sills e altri)

2006-2010 Insegnante principale e direttore del centro Craniosacrale Biodinamica Integrata , presso ISI centro di salute consapevole. Proponendo un corso biennale di formazione per operatori craniosacrali, con approccio biodinamico integrato, Bologna

2006-2009 Organizzatore didattico, insegnante e co-insegnante dei corsi di approfondimento in Integrazione Miofasciale e Strutturale "Il Mondo della Fascia" con Dott. Marco Montanari (trattamento dei meridiani miofasciali e studio delle dinamiche osteo-articolari, muscolari e del tessuto connettivo) nelle sue edizioni su presso ISI e presso il Centro di Biosintesi, Bologna e Milano

2003-2010 fondatore, presidente e vicepresidente del Centro di Salute Consapevole ISI (corsi di formazione in discipline orientali ad orientamento corporeo, crescita personale, ginnastiche, costellazioni familiari, naturopatia, corsi di anatomia e fisiologia, gruppi di meditazione, gestalt counseling), a Bologna

2003-2009 Organizzatore dei corsi di anatomia e fisiopatologia per operatori nel campo del benessere olistico con Filippo Castrovilli, ripetuti percorsi seminariali di 5 incontri, presso ISI, Bologna

2002-2009 Insegnante e co-insegnante nella formazione professionale triennale per Operatori Shiatsu Integrato, presso ASIA e ISI – centro di salute consapevole, Bologna

1999-2001 ricercatore di sistemi diagnostici per malattie virali ed oncologiche, partecipo al processo di convalidazione di metodi diagnostici basati sulla PCR presso la FDA (Food and Drug Administration), National Genetics Institute, Los Angeles, CA, U.S.A

CORSI E FORMAZIONI

2023 Facilitatore di Voice Dialogue 1°, 2° e 3° livello, Robert Stamboliev, LearnVoiceDialogue, Neatherlands

2021 Insegnante MBSR qualificato di 1° e 2° livello di corsi di Mindfulness Based Stress Reduction in accordo con i protocolli validati della University of Massachussets e Mindfulness Based Interventions, Mindful Accademy, Solterreno, Spagna

2013-2015 Diploma di Counselor Umanistico Biodinamico con Mauro Scardovelli. Il modello Aleph valorizza l'espressione di se stessi, della propria sofferenza, l'ascolto e considera l'uomo come composto di più parti e livelli (lavoro con le ferite, con l'lo governo, con l'anima e la sua intelligenza evolutiva, con la consapevolezza sociale.) accreditate 700 ore di formazione, percorsi individuali e pratica, Aleph, Camogli, Italia

2008-2010 Percorso seminariale sulla relazione di coppia (IBP-Counseling, Costellazioni familiari, Sessuologia, Gestalt-Counseling, Bioenergetica, Ristrutturazione linguistica e altre discipline corpo-mente di provenienza occidentale), 140 ore di formazione, Istituto Maihthuna Scuola di Tantra e Counseling, Anghiari, Italia

2006-2008 Certificato di Operatore Craniosacrale Biodinamico Internazionale con il D.O. Michael Kern (corsi tematici in embriologia, sviluppo embrionale, metodologie di dialogo con il trauma, consapevolezza del campo relazionale, sistema muscolo scheletrico, sistema nervoso, neuroscienze dinamiche pre-natali e peri-natali, dinamiche di parto, tecniche di rilassamento, etc.), 700 ore di formazione, CTET, London, United Kingdom

2005-2008 Certificati di Master in Biodinamica Craniosacrale con il D.O. Michael Kern (corsi tematici sul trattamento craniosacrale del sistema muscolo scheletrico, del sistema digerente, organi e visceri, del sistema nervoso, di dinamiche pre-natali e peri-natali, dinamiche di parto, tecniche di rilassamento, etc.), ottenuti partecipando in tre edizioni del Master di 150/ 230 ore di formazione, CTET-ITCS, Italia

2006 Percorso seminariale di tecniche di counseling sul "Dialogo con il Trauma e con le Emozioni" con il Dott. Jim Feil, un approccio somatico alla terapia manuale, 100 ore, con ISI, Bologna, Italia

2001-2007 Percorso personale di meditazione vipassana con enfasi sullo sviluppo della presenza o mindfulness. Approfondimenti dello hatha yoga, seminari e ritiri teorici e pratici sulla fenomenologia dell'essere, dell'epoché, e della mindfulness con Franco Bertossa, Associazione ASIA, Bologna, Italia

2001-2004 Certificato di Operatore Craniosacrale Integrato con Maderu Pincione (corsi tematici sul dialogo nelle relazioni di aiuto, il sistema muscolo scheletrico, il sistema digerente, organi e visceri, il sistema nervoso, dinamiche pre-natali e peri-natali, dinamiche di parto, trattamento di disturbi psicosomatici, tecniche di rilassamento, etc.), 450 ore di formazione, ITCS, Italia

1999-2001 Diploma di Operatore Shiatsu e Anma (Massaggio Fisioterapico Cinese) con il Dr. Do Ann Kaneko e il Dr. Vincent Saporito (corsi tematici su anatomia e fisiologia, chiropratica, integrazione miofasciale e strutturale, gestione del dolore, studio in clinica da internista, medicina tradizionale cinese, craniosacrale, teoria e pratica dello shiatsu, etica nelle professioni di aiuto), 500 ore di formazione, rilasciato da SMSC, Santa Monica, CA, U.S.A.

1999-2000 Diploma di Istruttore di Yoga Kundalini e Sat Nam Rasayan (una pratica che si fonda sulla presenza e l'accesso a stati meditativi da parte del operatore mentre è in relazione con il ricevente) con Guru Singh, Guru Meher, Yogi Bahjan (corsi tematici su alimentazione, postura, caratteri e patologie in medicina ayurveda, fisiologia energetica etc.), 150 ore di formazione, rilasciato dal Kundalini Research Institute, Los Angeles, CA, U.S.A.

ALTRE CERTIFICAZIONI

2001-oggi Seminari di aggiornamento professionale (temi vari: coaching, coaching in ambito aziendale, etica e deontologia del coaching, il piacere nel corpo, la flessibilità psicologica, la leadership, biodinamica craniosacrale, dialogo con le emozioni, tecniche di counseling, gli aspetti del maschile e del femminile, meditazione, bioenergetica, le origini della salute, la spirale della vita, respiro della vita, la nascita, dinamiche caratteriali, la storia del corpo, la coscienza, stati di coscienza, le immagini nella relazione di aiuto, tecniche di guarigione energetica, la guarigione spirituale, lavoro con il disegno terapeutico, etc.).

2010 Percorso personale di Mindfulness Based Stress Reduction, Parma, Italia

2009-2013 Esperienze di scambio professionale con dottori in medicina cinese e sistemi di guarigione orientali durante una serie di viaggi a Shenzhen, Cina

2009 Corso di approfondimento in trattamento di Organi in Biodinamica Viscerale, CTET, Firenze, Italia

2007 Corso di approfondimento in trattamento delle dinamiche spinali, CTET-ITCS, Firenze

2006 Certificato Master di Shiatsu con Mario Vatrini, Araba Fenice, Bologna, Italia

2005 Percorso seminariale di 10 incontri sul riconoscimento, raccolta, preparazione ed uso dei rimedi fitoterapici, con A. Morri, presso Centro Natura, Bologna.

2005 Riconoscimento come Istruttore di Shiatsu e Massaggio, rilasciato da SMSC, Santa Monica, CA, U.S.A.

2004 Seminari avanzati di "Pensiero con il corpo" approccio psicosomatico esperienziale, con dott. Jader Tolja e ITCS, Montegrotto, Italia

2001 Pratiche esoteriche e di guarigione spirituale con Eugene Espirito, Malibu, CA, U.S.A.

2000 Certificazione Tecniche di Pronto Soccorso e Rianimazione cardio-polmonare, CPR e First Aid, SMSC, Santa Monica, CA, U.S.A.

2000 Certificazione operatore Reiki e Stress reduction radiance technique, Stress Management International Inc., Santa Monica, CA, U.S.A.

2000 Certificazione seminario in riflessologia, rilasciato da SMSC, Santa Monica, CA, U.S.A.

2000 Certificazione in tecniche Sat Nam Rasayan Rasayan, presso Yoga West, Los Angeles, CA, U.S.A.

1998 Brevetto di pilota di volo strumentale, U.S.A.

1997 Brevetto di pilota di volo civile, U.S.A.

PUBBLICAZIONI

Paolo B. Casartelli e Luisa Brancolini, "**Mindfulness Based Craniosacral Biodynamics**", RED, Gruppo Il Castello, Milano, Italia, 2014.

- *Fornisco regolarmente servizi di traduzione e interpretazione per insegnanti inglesi di livello mondiale nel campo della mindfulness e della terapia.*
- *Sono specializzato nell'organizzazione di **ritiri personalizzati**, eventi di crescita personale, seminari intensivi e corsi di formazione su richiesta.*